

# INVITATION

## Santé Sécurité au Travail

Agir ensemble pour prévenir

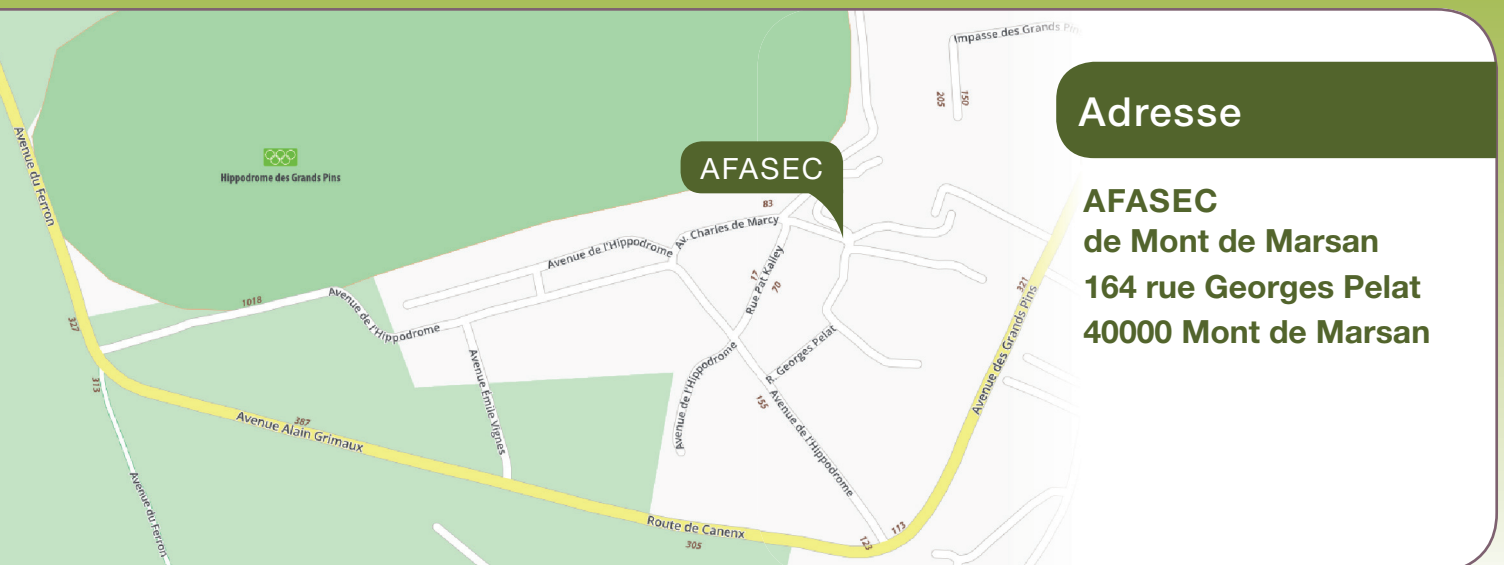
« Garantir le bien-être et la santé de l'homme et du cheval pour travailler mieux et plus longtemps »

### Journée rencontre équine Performance et Santé au Travail

Mardi  
28 mai 2019  
à Mont-de-Marsan

LE PROGRAMME  
AU VERSO

Organisée par le service Santé Sécurité au Travail de la MSA Sud Aquitaine et l'AFASEC en partenariat avec l'Institut français du cheval et de l'équitation



# JOURNÉE ÉQUINE

## Performance et Santé au Travail

### Mardi 28 mai 2019



## AU PROGRAMME

8h30	<b>Accueil à l'AFASEC de Mont-de-Marsan</b>
9h00	<b>Introduction</b> - par <b>monsieur Hugues Leclerc</b> , <i>Directeur de l'action sociale AFASEC</i> et - par le <b>docteur Joël Raboutet</b> , <i>Médecin du Travail MSA Sud Aquitaine</i> « <b>La santé au cœur du métier</b> »
9h15	<b>Connaissances sur le comportement du cheval pour assurer le bien-être et la sécurité</b> par <b>madame Martine Hausberger</b> , <i>Directrice de Recherche au CNRS de Rennes</i>
10h30	<b>Comment conjuguer durablement santé et performance ? Un enjeu de carrière</b> par <b>monsieur Nicolas Sanson</b> , <i>Écuyers du Cadre Noir/Ifce</i>
11h15	<b>Pause café</b>
11h30	<b>Principes d'apprentissage du cheval</b> par <b>monsieur Olivier Puls</b> , <i>Écuyers du Cadre Noir/Ifce</i>
12h15	<b>Témoignage de madame Élisabeth Bernard</b> , <i>Entraîneur à La Teste</i>
12h30	<b>Pause déjeuner</b>

### De la théorie à la pratique : Démonstrations au contact des chevaux

14h30

#### • Atelier 1 :

Comment conjuguer durablement santé et performance ? Applications pratiques : échauffements, préparation physique et mentale  
par **monsieur Nicolas Sanson**

#### • Atelier 2 :

Travailler un cheval dans de meilleures conditions selon les principes d'apprentissage,  
par **monsieur Olivier Puls**

### Bilan de la journée et échanges

16h30

### INFOS PRATIQUES

- Adresse : AFASEC de Mont-de-Marsan  
164 rue Georges Pelat  
40000 Mont-de-Marsan
- **Journée d'information gratuite**, ouverte aux professionnels de la filière équine affiliés à la MSA Sud Aquitaine : chefs d'exploitation, conjoints collaborateurs, salariés, apprentis
- Repas pris en charge par la MSA et servi à l'AFASEC
- **Contact :**  
**Cécile Paillaugue**, AFASEC, tél. 05 58 06 81 00  
**Aurélie Dufau**, Conseillère en Prévention des Risques Professionnels MSA Sud Aquitaine, tél. 05 58 06 55 89

## INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le 13 mai 2019

Nom - Prénom : .....

Numéro de Sécurité Sociale : .....

Entreprise : ..... Fonction : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Courriel : .....

Participera au déjeuner : Oui  Non  Nbre de pers. : ..

▶ par téléphone au 05.58.06.81.00

▶ par courriel : [cpaillaugue@afasec.fr](mailto:cpaillaugue@afasec.fr)